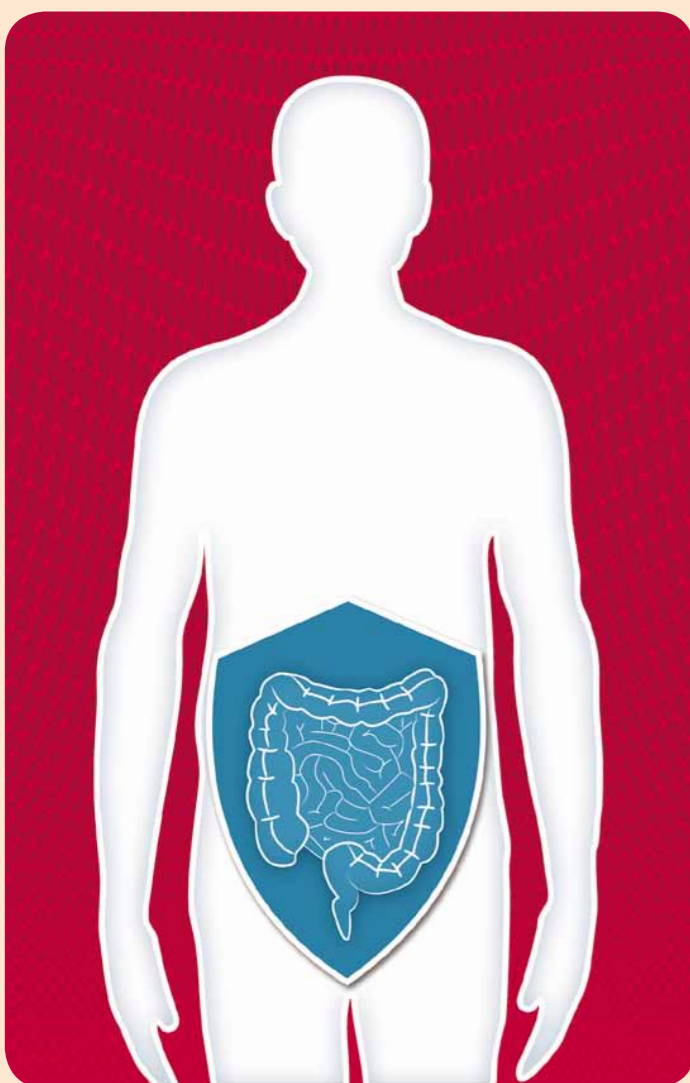


Unsere Aktion des Monats

Gesine
Ihre unabhängige Apotheke



Starker Darm = Starkes Immunsystem

Auch im neuen Jahr werden wir für Sie monatlich attraktive Angebote und viele Tipps für Ihre Gesundheit zusammenstellen. Im kalten Januar beraten wir Sie intensiv zum Thema Immunstärkung.

Wussten Sie schon, dass Erwachsene zwei bis fünf Erkältungen pro Jahr haben und Kinder sogar vier bis acht? Krankheitserreger haben im Winter durch die Kombination von Kälte und Nässe sowie überhitzten Räumen ein leichtes Spiel. Gerade jetzt ist die Ansteckungsgefahr groß. Sie kennen das sicher: Ihr Kind ist erkältet und schon nach wenigen Tagen werden auch Sie krank. Im schlimmsten Fall entwickelt sich daraus ein Kreislauf der gegenseitigen Ansteckung. Um dies zu vermeiden und gesund in das neue Jahr zu starten, ist es also Zeit unser Immunsystem zu stärken, um Infektionen vorzubeugen.

80% der Immunzellen sind entlang der Schleimhäute im Darm angesiedelt. Diese bilden ein Schutzschild gegenüber der Außenwelt, um unseren Körper vor dem Eindringen von Krankheitserregern und Fremdstoffen zu schützen.

Daher muss ein besonderes Augenmerk bei der Immunstärkung auf die Pflege der Darmschleimhäute gelegt werden. Zu den prophylaktischen Maßnahmen gehört neben der regelmäßigen Bewegung und gesunden Ernährung eine gezielte Zufuhr von milchsäurebildenden Keimen. Diese schützen die Darmschleimhaut und damit die Keimflora vor Eindringlingen.

Ist auch Ihr Immunsystem geschwächt? Machen Sie den gesine-Immunchek und lassen Sie sich von uns beraten. Sprechen Sie uns einfach an!



Aktuelle Angebote aus Ihrer

Eichen Apotheke

Inh.: Dr. Andreas Kesselhut
Drakestraße 29 A | 12205 Berlin
Tel.: 030 – 833 44 22 | Fax: 030 – 84 30 92 61

Gültig vom 02. bis 07. Januar 2012

Mucosolvan® Kindersaft

100 ml



statt: ~~3,99 €~~

-38%*

2,49 €

Anwendungsgebiete:
Zur Schleimlösung bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim.**

ipalat® Halspastillen

40 Stück

statt: ~~4,49 €~~

-23%*

3,49 €



Anwendungsgebiete:
Erkrankungen der Atemwege, Heiserkeit und Hustenreiz.**

Sinupret® forte

50 Tabletten

statt: ~~19,80 €~~

-32%*

13,49 €



Anwendungsgebiete:
Bei akuten und chronischen Entzündungen der Nasennebenhöhlen.**

www.gesine.net – unabhängiges Netzwerk von Apothekern und Ärzten; Hardenbergstraße 20, 10623 Berlin; Tel.: 030 – 319 98 52 0; Fax: 030 – 319 98 52 22; info@gesine.net

Die Angaben und der Verkauf der dargestellten Produkte erfolgt ausschließlich über die Verkaufsräume der dargestellten Apotheken. Solange der Vorrat reicht. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Dieses Angebot ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar! Keine Rabatte auf Bücher. * Prozentuale Ersparnis gegenüber regulärem Apothekenverkaufspreis.

** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

Gesine
Ihre unabhängige Apotheke

10% Rabatt
gültig vom 9.1. – 14.1.2012
in Ihrer Eichen Apotheke

Der Rabatt gilt auf ein Produkt Ihrer Wahl, welches nicht verschreibungspflichtig ist. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar. Nur ein Coupon je Person einlösbar! Keine Rabatte auf Bücher.

Gesine
Ihre unabhängige Apotheke

10% Rabatt
gültig vom 16.1. – 31.1.2012
in Ihrer Eichen Apotheke

Der Rabatt gilt auf ein Produkt Ihrer Wahl, welches nicht verschreibungspflichtig ist. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar. Nur ein Coupon je Person einlösbar! Keine Rabatte auf Bücher.

Gesine
Ihre unabhängige Apotheke

10% Rabatt
gültig vom 23.1. – 28.1.2012
in Ihrer Eichen Apotheke

Der Rabatt gilt auf ein Produkt Ihrer Wahl, welches nicht verschreibungspflichtig ist. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar. Nur ein Coupon je Person einlösbar! Keine Rabatte auf Bücher.

Gesine
Ihre unabhängige Apotheke

Unser Tipp:

Zeit für gute Vorsätze

Viele Menschen wollen sich im neuen Jahr gesünder ernähren und sich der überschüssigen Pfunde vom Weihnachtsfest entledigen. Wer seinen Speiseplan jedoch allzu drastisch reduziert, läuft Gefahr, eine Diät auf Kosten seiner Gesundheit zu machen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der gesine-Mitgliedsapotheken erklären ihren Kunden gerne, wie sie es schaffen, gesund abzunehmen.



gesine FAMILY

Die besten Mittel bei Erkältungen

Jeder kennt es: Oft beginnt alles mit einem leichten Kratzen oder Schmerzen im Hals. Im weiteren Verlauf können zusätzlich Husten, Schnupfen und Kopfschmerzen in beinahe jeder erdenklichen Kombination auftreten. Ohne Behandlung haben die meisten Erkältungen im Durchschnitt eine Dauer von sieben Tagen. Um die Beschwerden zumindest erträglicher zu machen, gibt es in Ihrer gesine-Apotheke verschiedene Maßnahmen und Produkte. Bitte sprechen Sie uns einfach darauf an.

Sinusitis Hevert® 40 Tabletten N1



statt: ~~6,65 €~~

-40%*
3,99 €

Bei Entzündungen des Hals-Nasen-Rachenraumes und der Nasennebenhöhlen.**



MAR® Plus 5% 20 ml

-35%*
3,49 €

statt: ~~5,40 €~~

Hilft bei der Heilung von gereizter, wunder Nasenschleimhaut.**

Cevitt® Heisser Holunder 14 Beutel



statt: ~~4,35 €~~

-32%*
2,99 €

Getränkgranulat mit Vitamin C, Zink und Holunderfruchtpulver.**

Unsere Empfehlung



Gesine colonpro+ 60 Kapseln

Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers:

-15%*
15,95 €

Belebende Mikroorganismen für eine starke Darmflora
Nahrungsergänzung mit 3 Milliarden aktiven probiotischen Kulturstämmen pro Kapsel, mit Zink und dem Vitamin Folsäure. Zur ernährungsphysiologischen Stärkung der Darmflora und zur Unterstützung eines starken, körpereigenen Immunsystems.

Unsere Empfehlung



Gesine probiotic 10 60 Kapseln

Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers:

-18%*
9,95 €

Laktobakterien für eine starke Darmflora
Nahrungsergänzung mit probiotischen Bakterienstämmen und prebiotisches Inulin für eine intakte Darmflora während der Antibiotika-Therapie.

Bronchicum® Pastillen 50 Lutschpastillen



-34%*
4,49 €

statt: ~~6,75 €~~

Zur Unterstützung der Schleimlösung im Bereich der Atemwege.**

neo-angin® Halstabletten 24 Lutschtabletten



-34%*
5,49 €

statt: ~~8,35 €~~

Zur raschen Linderung von Hals- und Rachenbeschwerden.**

Unser Tipp:

Für mehr Wohlbefinden in Magen und Darm

Zu viele Fertiggerichte und Süßigkeiten, zu wenig Flüssigkeit und Bewegung machen den Darm träge, die Nahrung bleibt meist zu lange im Verdauungstrakt. Die Folge: Wir fühlen uns schlapp, nach den Mahlzeiten aufgebläht, neigen zu unreiner Haut und schlafen schlecht. Ihre gesine-Apotheke empfiehlt in diesem Fall eine „Darm-Kur“, bei der Sie Schüßler Salze über einen Zeitraum von drei bis sechs Wochen einnehmen. Gern beraten wir Sie intensiv zu den Einnahmehinweisen. Sprechen Sie uns einfach an.



Symbio Lact® Comp. 30 Portionsbeutel mit je 2g



-19%*
26,49 €

statt: ~~32,85 €~~

Nahrungsergänzung zur Pflege einer gesunden Darmflora.**

formoline® L 112 48 Tabletten



-26%*
22,99 €

statt: ~~31,00 €~~

Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht. Vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten.**

Perenterol® forte 10 Hartkapseln



statt: ~~7,28 €~~

-31%*
4,99 €

Zur Behandlung der Beschwerden bei akuten Durchfallerkrankungen.**

Dr. Schüßler® Calcium fluoratum Lotio 200 ml



statt: ~~18,00 €~~

-30%*
12,99 €

Registriertes homöopathisches Arzneimittel. Für faltenfreie, geschmeidige Haut.**

Curazink® 15 mg 50 Hartkapseln



statt: ~~16,95 €~~

-32%*
11,49 €

Zink zur Unterstützung der Immunkräfte oder bei Allergien.**



-30%*
12,99 €

statt: ~~18,60 €~~



-24%*
2,99 €

statt: ~~3,95 €~~



-24%*
2,99 €

statt: ~~3,95 €~~

Das Paket für Ihre Darmkur Silicea Lotio (200 ml) Kalium phosphoricum D6 Natrium phosphoricum D6 Natrium sulfuricum D6 (je 80 Stück)**

Informationen zur Darmkur erhalten Sie in Ihrer gesine-Apotheke. Sprechen Sie uns an.